



Papeževa svetovna mreža molitve SLOVENIJA

oktober 2026

POUDAREK

Še vedno obstajajo okolja, v katerih se niti Cerkev povsem ne zaveda izzivov, s katerimi se srečujemo na področju duševnega zdravja. Papež nas spodbuja, naj se s to resničnostjo odločno soočimo. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije več kot 280 milijonov ljudi po svetu trpi za depresijo, zaradi samomora pa vsako leto umre 700.000 ljudi. Ocenjuje se, da na vsako smrt zaradi samomora pride od 20 do 30 poskusov samomora. Kljub temu stigma, povezana s težavami v duševnem zdravju, še vedno ovira zgodnje odkrivanje in zdravljenje. Vendar ni dovolj, da se naše skupnosti zgolj zavzemajo za ustrezno zdravljenje; spodbujati morajo tudi dialog in sprejemanje ljudi, ki se soočajo s težavami v duševnem zdravju, ter tako prispevati k odpravljanju vsake diskriminacije. Pri tem je nenadomestljiva molitvena podpora za vse, ki temu prizadevanju namenjajo svoj čas in ljubezen.

MOLITEV SKOZI MESEC OKTOBER

Bog življenja,

ti poznaš najgloblje koticke naših src,
svetlobo in sence v nas,
tihe rane, ki jih včasih nihče ne vidi.

Danes predte prinašamo naše brate in sestre,
ki živijo z duševnimi stiskami,
ki se v samoti spoprijemajo s tesnobo, z depresijo ali s strahom.

Ti jih kličeš po imenu, z nežnostjo,
in v Tebi najdejo dostojanstvo ter upanje.

Odpusti nam za trenutke, ko smo pogledali stran
ter s tem hranili stigmo in brezbržnost.

Naj bo tvoja Cerkev odprt dom,
varen prostor, v katerem ima vsak svoje mesto,
skupnost, ki spremlja in nikogar ne izključuje,
ki posluša brez obsojanja in se približa brez strahu.

Prosimo te, Gospod, za vse, ki skrbijo za druge:
strokovnjake, družinske člane in prostovoljce,
moške in ženske, ki potrpežljivo in z ljubeznijo
gradijo mostove razumevanja in opore.

Daj jim moč in sočutje, da bodo lahko v oporo drugim.

Pošlji nad nas svojega Duha,
da se bomo naučili skrb za duševno zdravje
vključevati v življenje naših skupnosti in v pastoralo
ter tako postajali znamenje Tvojega usmiljenja,
ki nikogar ne zapusti in vse vedno znova obnavlja.

Amen.